



## Programma 1-daagse e-professional

Cursus "de e-professional en online energiegevende (e)zelfmanagement" Van "koud"contact naar "warme"

Vooropdracht	Aanbevolen literatuur lezen.	
09.45 – 10.00	Ontvangst met koffie of thee.	
10.00 - 10.30	Welkom, korte kennismaking en introductie van het programma.	Toelichting op de inhoud, de wensen en leerdoelen met betrekking tot de 1-daagse.
10.30 - 11.30	Wat is e-coaching, welke rol kan de e-therapeut vervullen.	De betekenis van het coachen en begeleiden op afstand en de inhoud van een e-advies.
11.30 – 13.00	E-coachen naar zelfmanagement	Regie bij de patiënt. Gedragsverandering Het ontwikkelen van vaardigheden met behulp van het tactisch oplossingsmodel e-healthcoaching. Het e-coachmodel empathisch navigeren van De PreventieCoach
13.00 – 13.30	Lunch en pauze	Moment voor jezelf
13.30 – 15.00	De e-professional als tool	De invloed op de patiënt van het eigen gedrag, patronen en voorkeuren. Effect van persoonlijke voorkeuren in de e-begeleiding. Het oefenen met het ecoachmodel.
15.00 - 15.45	Randvoorwaarden ehealthcoaching en online begeleiding	De 6 W's als cyclus voor de aanpak bij internetzorg en online coachen. Taken, rollen, verantwoordelijkheden en bevoegdheden van de e-professional.
15.45 - 16.00	Afsluiten	

### Bijlage 2

De PreventieCoach  
Mecklenburglaan 94  
3843 BP Harderwijk

Telefoon 0341-460574  
Fax 0341-417555

www.preventiecoach.nl  
info@preventiecoach.nl